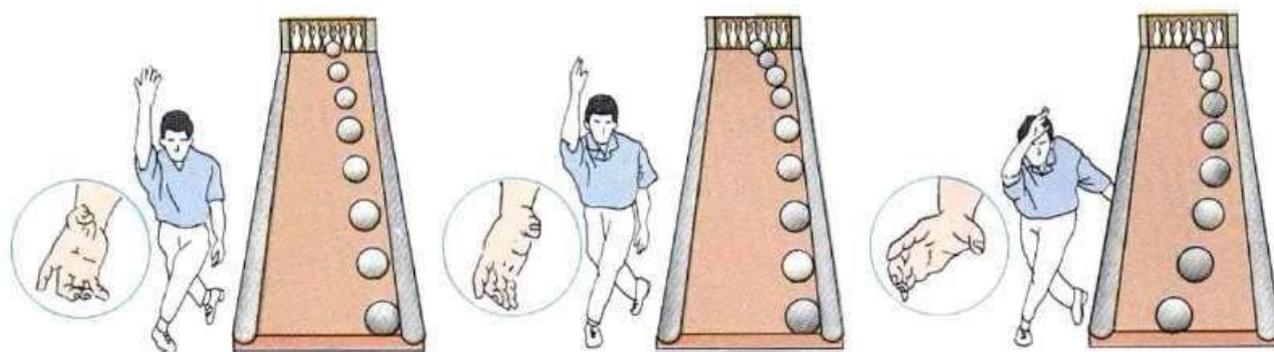


TECHNIQUE

PRINCIPAUX TYPES DE TRAJECTOIRES CONNUS

(Le contre piste est également usité)

(Généralités valables pour les Droitiers et à l'inverse pour les Gauchers)



POSITION DE LA MAIN

Main à plat	Main Légèrement sur côté boule	Main sur le côté boule
Pouce à Midi Droitier	Pouce à 11H00 Droitier	Pouce à 9/10h Droitier
Pouce à Midi Gaucher	Pouce à 13h00 Gaucher	Pouce à 14/15h Gaucher